

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.45 Uhr - 09.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik Mike	07.15 Uhr - 08.00 Uhr 08.00 Uhr - 08.45 Uhr Wassergymnastik Flachbecken Monika	08.45 Uhr - 09.45 Uhr Fitness - Mix für Junggebliebene Monika	08.45 Uhr - 09.45 Uhr 10.00 Uhr - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Mike	07.15 Uhr - 08.00 Uhr Wassergymnastik SH Grünauer Welle Tiefbecken Monika	09.00 Uhr - 10.00 Uhr Wassergymnastik SH Grünauer Welle Tiefbecken Monika
10.00 Uhr - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Mike	9.00 Uhr - 10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Isabell	10.00 Uhr - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Monika	10.00 Uhr - 10.45 Uhr 10.50 Uhr - 11.30 Uhr Wassergymnastik SH Grünauer Welle Flachbecken Katja	08.30 Uhr - 09.00 Uhr allg. Rehasport Wassergymn. SH Grünauer Welle Flachbecken Monika	
11.15 Uhr - 12.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik Mike	10.05 Uhr - 11.05 Uhr Wirbelsäulengymnastik Isabell	11.15 Uhr - 12.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik Monika			
12.30 Uhr - 13.15 Uhr allgem. Rehasport Mike	11.15 Uhr - 12.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik Isabell	13.00 Uhr - 13.45 Uhr 14.00 Uhr - 14.45 Uhr Wassergymnastik Sportbad an der Elster Tiefbecken Monika	11.00 Uhr - 12.00 Uhr Locker vom Hocker Mike	9.30 Uhr - 10.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik Charlotte	
13.30 Uhr - 14.30 Uhr allg. Herzsport Mike	12.30 - 13.30 Uhr Knie-Hüftgruppe Isabell			10.40 Uhr - 11.40 Uhr Wirbelsäulengymnastik Charlotte	
15.00 Uhr - 15.45 Uhr 15.45 Uhr - 16.30 Uhr Wassergymnastik SH Grünauer Welle Flachbecken Leonie				11.45 Uhr - 12.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik Charlotte	
15.45 Uhr - 16.30 Uhr 16.45 Uhr - 17.30 Uhr allgem. Rehasport Mike	15.30 Uhr - 16.30 Uhr 16.45 Uhr - 17.45 Uhr Pilates Elke	16.45 Uhr - 17.45 Uhr Herzsportgruppe Irina			
17.35 Uhr : 18.35 Uhr Wirbelsäulengymnastik Mike	18.00 Uhr - 19.00 Uhr Schlank & Fit Elke	18.00 Uhr - 19.00 Uhr Herzsportgruppe Irina	18.00 - 19.00 Uhr Rücken-Power Monika		
18.00 Uhr - 18.30 Uhr 18.30 Uhr - 19.00 Uhr Wassergymnastik SH Grünauer Welle Flachbecken Julia	19.00 Uhr - 19.15 Uhr Bauch-Beine-Po Elke	19.00 Uhr - 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Rico			
	19.30 Uhr - 20.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik Elke				

Grünau - Stuttgarter Allee 20
04209 Leipzig
Tel: 0341/422 45 47

www.sgbimpuls.de
info@sgbimpuls.de