

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08.45 Uhr - 09.45 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	08.00 Uhr - 08.45 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	08.30 Uhr - 09.45 Uhr <i>Stationstraining II</i>	08.00 Uhr - 10.30 Uhr <i>Stationstraining III</i>	08.00 Uhr - 09.00 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	
10.00 Uhr - 11.00 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	9.00 Uhr - 10.00 Uhr 10.15 Uhr - 11.15 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	10.00 Uhr - 11.00 Uhr <i>Wirbelsäule, Knie-Hüft-Gymn.</i>	08.00 Uhr - 08.45 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	08.00 Uhr - 08.45 Uhr 08.45 Uhr - 09.30 Uhr <i>Wassergymnastik</i>	
2. Etage 09.00 Uhr - 09.45 Uhr 10.0 Uhr - 10.45 Uhr 11.00 Uhr - 11.45 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	09.15 Uhr - 10.00 Uhr 10.15 Uhr - 11.10 Uhr 11.15 Uhr - 12.00 Uhr <i>Wassergymnastik</i>	11.15 Uhr - 12.15 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	09.0 Uhr - 10.00 Uhr 10.15 Uhr - 11.15 Uhr 11.30 Uhr - 12.30 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	09.00 Uhr - 09.45 Uhr <i>Hockergymnastik</i>	
11.15 Uhr - 12.00 Uhr <i>Locker vom Hocker</i>	12.00 Uhr - 13.00 Uhr <i>freies Schwimmen</i>	2. Etage 9.00 Uhr - 9.45 Uhr 10.00 Uhr - 10.45 Uhr 11.00 Uhr - 11.45 Uhr	2. Etage 10.30 Uhr - 11.30 Uhr 11.30 Uhr - 12.15 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	10.00 Uhr - 11.00 Uhr <i>Knie-Hüft-Gymnastik</i>	Mockau Kierstr. 65 04357 Leipzig 0341/4224547 www.sgbimpuls.de info@sgbimpuls.de
12.00 Uhr - 13.00 Uhr <i>Wirbelsäule, Knie-Hüfte Gymn.</i>	13.30 - 17.00 Uhr <i>Stationstraining I</i>	<i>Wirbelsäulengymnastik</i>	<i>Wirbelsäulengymnastik</i>	11.15 Uhr - 12.15 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	
13.05 Uhr - 13.50 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	2. Etage 16.15 Uhr - 17.00 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	12.00 Uhr - 12.45 Uhr <i>Hockergymnastik</i>	12.30 Uhr 14.30 Uhr <i>Sprechstunde</i> <small>(nach tel. Anmeldung unter 0341/4224547)</small>		
16.30 Uhr - 17.30 Uhr 17.30 Uhr - 18,30 Uhr 18.30 Uhr - 19.30 Uhr <i>Herz-Kreislauf-Gymnastik</i>	15.45 Uhr - 16.45 Uhr 17.00 Uhr - 18.00 Uhr 18.15 Uhr - 19.15 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	15.30 Uhr - 16.15 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	15.00 Uhr - 16.00 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>		
	19.30 Uhr - 20.30 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	16.30 Uhr - 17.30 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	16.15 Uhr - 17.00 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>		
		17.45 Uhr - 18.45 Uhr <i>Problemzonengymnastik</i>	17.15 Uhr - 18.15 Uhr 18.30 Uhr - 19.30 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i>		

